

Vigilada MinEducación

BOLETÍN

Abril
2021



Entrenamiento funcional en vivo

9, 16, 23 y 30 de abril



Alimentación saludable

12 de abril



Video niños

23 de abril



Clase de Salsa

Martes de abril
7:00 pm



Body Combat

15 de abril 7:00 p.m.



Yoga

29 de abril 7:00 p.m.

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL MIXTO

- **Voleibol:**
Lunes, miércoles y viernes
10:00 a.m. a 12:00 m.
Miércoles y viernes
2:00 p.m. a 4:00 p.m.
- **Baloncesto:**
Martes, jueves y viernes
10:00 a.m. a 12:00 m.
Martes
2:00 p.m. a 4:00 p.m.
- **Fútbol sala:**
martes y jueves
10:00 a.m. a 12:00 m.
Martes y jueves
de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
- **Taekwondo:**
martes y jueves
11:00 a.m. a 12:00 m.
- **Gimnasio:**
Lunes a viernes
8:00 a.m. a 1:00 p.m.

***Teniendo en cuenta las medidas anunciadas en el Comunicado Institucional 03-2021, las actividades previstas de forma presencial se desarrollarán de manera virtual hasta nuevo aviso.**

*Inscríbete a través del email: coordinacion.deportes@uamerica.edu.co indicando tus nombres completos, dependencia o programa académico que cursas o del cual te graduaste.



Teleorientación Médica

Línea Mediexpress 3008001500
Consultas médicas para ti y tu núcleo familiar.
Lunes a viernes
8:00 a.m. a 9:00 p.m.
sábados
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Servicio Médico EcoCampus de Los Cerros

Lunes a viernes
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Adecuación puesto de trabajo y estudio

9 de abril
8:00 a.m.

Orientación psicológica

- **Gestión del Estrés**
16 de abril
- **Soñar en Grande (2da. Parte)**
22 de abril
- **Dificultades Académicas y Personales**
Atención a través del e-mail:
psicologia@uamerica.edu.co

Seguro de accidentes

Póliza Clase Bolívar

Red: #322 - Llama sin costo desde su celular.



Jornada de Integración

Show con narrador oral
9 de abril, 6:00 p.m.
Salsatón
29 de abril, 6:00 p.m.

INFORMACIÓN:

Bienestar Institucional
Teléfono: 3376680 Ext. 132
E-mail: bienestar@uamerica.edu.co

@uniamericaoficial
www.uamerica.edu.co
www.uniamerica.edu.co